

<b>ÍÇAMENTO DE CARGA</b>		C ( ) NC ( ) NA ( ) Possui plano de rigging e ART para o içamento de carga com guindaste	C ( ) NC ( ) NA ( ) Possui corda guia ou dispositivo para auxiliar na movimentação.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi sinalizado o local para o trabalho, impedindo acesso de pessoas e veículos.	C ( ) NC ( ) NA ( ) As condições atmosféricas são favoráveis (ausência de chuvas e ventos fortes).	C ( ) NC ( ) NA ( ) O operador possui a carteirinha de identificação.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Avaliar risco de choque elétrico e estão a uma distância segura da rede elétrica.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Durante o içamento não pode ocorrer trabalho simultâneo.	C ( ) NC ( ) NA ( ) No momento do içamento existe comunicação adequada, entre o sinalizador e operador.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) O piso está adequado para a patologia do guindaste ou munck.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi inspecionado e aprovado todos os equipamentos e acessórios de içamento.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Outros:
	C ( ) NC ( ) NA ( ) As fontes de energia estão desligadas.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi realizada APR para atividade que envolva sistema elétrico de potência (conjunto de energia que compõe geração, transmissão e distribuição).	C ( ) NC ( ) NA ( ) Os trabalhos com eletricidade estão sendo realizados sempre com dois eletricitistas.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) As fontes de energia estão bloqueadas com cadeado, nº de bloqueio: _____	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local da atividade está seco e sem umidade.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Materiais metálicos estão afastados de redes energizadas.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi realizado teste de ausência de tensão, multímetro ou detector de alta tensão.	C ( ) NC ( ) NA ( ) O equipamento está sinalizado com cartão do responsável.	C ( ) NC ( ) NA ( ) As portas da subestação permanecem abertas durante a atividade no seu interior.
C ( ) NC ( ) NA ( ) Todos os equipamentos e estruturas ao redor estão aterradas, medir aterramento.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Possui aterramento temporário para atividade.	C ( ) NC ( ) NA ( ) O sistema está livre de qualquer tipo de energia residual (mecânica, química, térmica, hidráulica, pneumática, elétrica) aplicando os bloqueios.	
C ( ) NC ( ) NA ( ) O eletricitista está utilizando roupas obrigatórias para as atividades em partes elétricas, executar atividade com todos os EPIS, conforme NR 10.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi sinalizado o local para o trabalho, impedindo acesso de pessoas e veículos.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Empregados habilitados e devidamente treinados;	
C ( ) NC ( ) NA ( ) O perigo de condução de calor para outras áreas está controlado.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Os EPIS para trabalhos a quente estão adequados em condições.	C ( ) NC ( ) NA ( ) No local de trabalho há pessoas habilitadas/capacitadas para utilizar os equipamentos de combate a incêndio?	
<b>Trabalho a quente</b>		C ( ) NC ( ) NA ( ) Os cilindros de oxigênio e acetileno estão com válvula corta chama.	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local em que será executado o trabalho possui equipamentos de combate a incêndio próximo (Hidrantes, extintores, caminhão pipa, bomba costal, etc.)
	C ( ) NC ( ) NA ( ) A máquina de solda está com cabos de aterramento em perfeitas condições.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Local de realização do trabalho possui material para conter fagulhas, faíscas, e borras como (manta anti-chama, biombo, limpeza do local, resfriado e molhado)	C ( ) NC ( ) NA ( ) 60 minutos após o término, verificar o trabalho.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Local foi avaliado por bombeiro civil ou brigadista antes do trabalho.	C ( ) NC ( ) NA ( ) O perigo de condução de calor para outras áreas está controlado.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Outros:
	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local foi devidamente sinalizado e com isolamento da área.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi verificado a ausência de eletrodutos e/ou dutos subterrâneos (utilizar aparelho de localização subterrâneos)	C ( ) NC ( ) NA ( ) O acesso às escavações garantem que não ocorram quedas.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Os equipamentos de resgate estão disponíveis em caso de emergência?	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local de escavação possui escoramento. (1,25m e taludes)	C ( ) NC ( ) NA ( ) O risco de torções, escorregões, batida contra quedas estão controlados.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) A temperatura do ambiente é adequada?	C ( ) NC ( ) NA ( ) As escavações permitem saída e o resgate rápido de pessoas.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Os veículos estão circulando a uma distância 2 vezes superior a profundidade.
<b>Espaço Confinado</b>		C ( ) NC ( ) NA ( ) Existem duas ou mais pessoas envolvidas na atividade.	C ( ) NC ( ) NA ( ) As escada de acesso estão adequadas de acordo com a norma vigente.
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foram inspecionados e aprovados todos os equipamentos para realização da atividade no espaço confinado?	C ( ) NC ( ) NA ( ) Local está devidamente sinalizado e com isolamento da área.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foram providenciadas rampas ou escadas (Escavações com mais de 1,25m).
	C ( ) NC ( ) NA ( ) A comunicação está garantida entre Executante/Vigia/Supervisor?	C ( ) NC ( ) NA ( ) O bombeiro ou brigadista está ciente da realização deste trabalho?	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi utilizada ventilação externa, assegurando a qualidade do ar respirável?
	C ( ) NC ( ) NA ( ) O bombeiro ou brigadista está ciente da realização deste trabalho?	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi utilizada ventilação externa, assegurando a qualidade do ar respirável?	C ( ) NC ( ) NA ( ) A iluminação está adequada?
	C ( ) NC ( ) NA ( ) A iluminação está adequada?	C ( ) NC ( ) NA ( ) A iluminação está adequada?	C ( ) NC ( ) NA ( ) Número da PET (_____)
<b>PERMISSÃO DE TRABALHO</b>			
Resp. Dono da Área (Designado Terceira/Fiscalizadora/RUMO):	Ass:	Hora:	
Resp. Equipe de Execução:	Ass:	Hora:	
Resp. Segurança do Trabalho (Quando Necessário):	Ass:	Hora:	
Resp. Teste de bloqueio (Quando Necessário):	Ass:	Hora:	
Resp. Trabalho a Quente (Observador, Brigadista):	Ass:	Hora:	
<b>DIREITO DE TRABALHAR SEGURO</b>			
( ) DECLARO QUE LI, ENTENDEI E CUMPRIREI OS ITENS PREVISTOS NESTE DOCUMENTO. PARA QUALQUER SITUAÇÃO NÃO MENCIONADA ACIMA QUE IMPLIQUE RISCOS DE INCIDENTES OU ACIDENTES PESSOAIS, NÓS, COLABORADORES, TEMOS O DIREITO E DEVER DE NÃO REALIZAR A ATIVIDADE E DE COMUNICAR IMEDIATAMENTE AO GESTOR RESPONSÁVEL.			
EXECUTANTE 1:	ASS:	EXECUTANTE 11:	ASS:
EXECUTANTE 2:	ASS:	EXECUTANTE 12:	ASS:
EXECUTANTE 3:	ASS:	EXECUTANTE 13:	ASS:
EXECUTANTE 4:	ASS:	EXECUTANTE 14:	ASS:
EXECUTANTE 5:	ASS:	EXECUTANTE 15:	ASS:
EXECUTANTE 6:	ASS:	EXECUTANTE 16:	ASS:
EXECUTANTE 7:	ASS:	EXECUTANTE 17:	ASS:
EXECUTANTE 8:	ASS:	EXECUTANTE 18:	ASS:
EXECUTANTE 9:	ASS:	EXECUTANTE 19:	ASS:
EXECUTANTE 10:	ASS:	EXECUTANTE 20:	ASS:
<b>OBSERVAÇÕES GERAIS:</b>			
<b>Fechamento (Motivo):</b>			
( ) Conclusão de serviço ( ) Final do expediente ( ) Incidentes/Acidentes ( ) Condições Adversas ( ) Irregularidades/Auditoria ST			
<b>Responsável Fechamento</b>			
Resp. Dono da Área: _____	Ass: _____	Hora: _____	
Resp. Equipe de Execução: _____	Ass: _____	Hora: _____	

<b>NOTA: EM CASO DE DÚVIDA, NÃO LIBERE A EXECUÇÃO DA ATIVIDADE, CONSULTE A SEGURANÇA DO TRABALHO.</b>					
Hora programada:	Hora de chegada do segurança:	Hora de Chegada da Rumo:	Hora de chegada Executante:	Data início:	Hora de início:
Hora fim:	Local do Trabalho:		Mão de Obra: ( ) Próprio / ( ) Terceiro		
Empresa:	Gerência responsável pela atividade:				
<b>ASTs envolvidas:</b>					
Descrição da atividade: _____					
<b>A verificação dos itens abaixo é obrigatória antes do início da atividade informanda: SIM (S), NÃO (N), ATENÇÃO: Não deixar campos de marcação em branco.</b>					
<b>RISCOS POTENCIAIS:</b>			<b>MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS UTILIZADOS</b>		
( ) Acúmulo de Eletricidade Estática	( ) Explosão/Incêndio	( ) Prensamento de membros/Cortes	( ) Andaimos/Escadas	( ) Guindaste	( ) Plataforma elevatória
( ) Animais peçonhentos	( ) Excesso de particulados	( ) Queda de diferente nível	( ) Equipamentos elétricos	( ) Linha da vida	( ) Rail Slider (Doguinho)
( ) Atropelamento/Abalroamento	( ) Influência externa de terceiros	( ) Queda material/objetos	( ) Equipamento a combustão	( ) Maçarico	( ) Treliça lançadeira de viva
( ) Choque elétrico/Magnéticos	( ) Intempéries	( ) Queimaduras	( ) EGPs - Linha Amarela	( ) Máquina de solda	( ) Outros:
( ) Cantos vivos/Arestas perfuro cortante	( ) Piso escorregadio/Umidade/Irregular	( ) Ruído	( ) Ferramentas manuais	( ) Munck	
( ) Choque Elétrico, Arco Elétrico	( ) Produtos químicos/Corrosivos/Tóxicos	( ) Trabalhos elétricos em áreas classificadas	<b>Detalhar ferramentas manuais:</b>		
( ) Desmoronamento/Soterramento	( ) Possibilidade de rupturas em cabos de Aço	( ) Tubulação e cabos enterrados	<b>Tag do equipamento:</b>		
( ) Ergonomia	( ) Projecção de materiais/fagulhas	( ) Outros:			
<b>EPIS(s) e EPC(s) REQUERIDO (s) PARA TAREFA</b>					
<b>GERAL</b>		<b>TRABALHO EM ALTURA</b>		<b>TRABALHO ELÉTRICO</b>	
( ) Capacete com jugular	( ) Cintento de Segurança tipo paraquedista	( ) Luvas de isolamento/alta tensão	( ) Perneira em raspa	( ) Cabo Guia	
( ) Protetor auricular plug ou concha	( ) Talabarte Duplo	( ) Uniforme proteção elétrica	( ) Avental/Mangote/Blusão/Calça	( ) Anemômetro	
( ) Óculos de Segurança	( ) Cinturão p/ posicionamento em poste	( ) Ferramentas isolantes/anti-faliscantes	( ) Touca árabe anti chama	<b>ESPAÇO CONFINADO</b>	
( ) Perneira de Proteção	( ) Ponto de ancoragem	( ) Bastão de Manobra/estrado de borracha	( ) Extintor de incêndio	( ) Equipamento Autônomo de ar respirável	( ) Ferramentas isolantes/Anti-faliscantes
( ) Luvas de Proteção: _____	( ) Trava Quedas	( ) Aterramento elétrica temporário	( ) Biombo, Tapumes, Manta Antichama	( ) Explosímetro	( ) Equipamento Autônomo de ar respirável
( ) Botas de Segurança	( ) Mosquetões	( ) Impedimento elétrico	( ) Sinalização: Cones, Fita Zebrada e etc...	( ) Iluminação Adequada (lanterna à prova de explosão)	( ) Iluminação Adequada (lanterna à prova de explosão)
( ) Proteção Respiratória: _____	<b>PRODUTOS QUÍMICOS</b>		( ) Detector de Gases/Calibrado	( ) Rádio Portátil/Suporte	( ) Rádio Portátil/Suporte
( ) Protetor Solar	( ) Macacão de proteção química	<b>TRABALHO A QUENTE</b>		( ) Lanterna a prova de Explosão	( ) Sistema de ventilação
( ) Capa de Chuva	( ) Botas PVC	( ) Luva de proteção térmica/Raspa	( ) Aterramento Elétrico Temporario	( ) Sistema de exaustão	( ) Sistema de exaustão
( ) Bota PVC para Chuva	( ) Luva Nitrílica	( ) Máscara de solda	( ) Ferramentas Isolantes/Antifaliscantes	( ) Tripé Espaço Confinado	( ) Tripé Espaço Confinado
( ) Luva anti impacto	( ) Capuz/Balaclava	( ) Protetor facial	( ) Detector de Ausência de Tensão	( ) Equipamento Atonomo de ar	( ) Equipamento Atonomo de ar
( ) Luva resistente a corte	( ) Creme de proteção	( ) Avental tipo barbeiro	( ) Bastão de Manobra/Tapete de Borracha		
( ) Outros: _____		( ) Proteção respiratória _____	( ) Escoramento de contenção		
<b>TREINAMENTOS OBRIGATORIOS NORMATIVOS</b>					
( ) Integração de Segurança	( ) NR 10 BÁSICO	( ) NR 12 Máquinas e Equipamentos	( ) NR 35 Trabalho em Altura	( ) NR 33 Supervisor de Espaços Confinados	( ) NR 33 Supervisor de Espaços Confinados
( ) Regulamento Operacional	( ) NR 10 SEP	( ) NR 18 Escavação	( ) NR 34 Trabalho a Quente	( ) Operador de Motosserra	( ) Operador de Motosserra
( ) 7 Regras da Vida	( ) NR 11 MOVIMENTAÇÃO DE EQUIPAMENTOS	( ) NR 20 Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis	( ) NR 33 Espaços Confinados		
<b>Emergência</b>					
Ponto de Encontro:	Contato Emergência:		Canal de Emergência:		
<b>A verificação dos itens abaixo é obrigatória antes do início da atividade, informando se cada item está: CONFORME ( C ), NÃO CONFORME ( NC ) OU NÃO SE APLICA ( NA ). MARQUE COM UM X</b>					
<b>GERAL</b>		C ( ) NC ( ) NA ( ) As pessoas estão cientes da atividade crítica que será desenvolvida.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Ferramentas estão acondicionadas em local adequado.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local de trabalho está limpo, organizado e isento de vazamentos?	C ( ) NC ( ) NA ( ) O local da atividade está com iluminação adequada.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Ferramentas estão adequadas ao trabalho, sem improvisos.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi isolado e sinalizado o local para o trabalho, impedindo acesso de pessoas e veículos.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Pessoas estão sem uso de adornos, e cabelos longos presos dentro do capacete.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Extensões estão em bom estado (conectores) e livre de emendas.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi realizado check-list de pré uso dos equipamentos	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi isolado e sinalizado o local para o trabalho, impedindo acesso de pessoas e veículos.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Ferramentas que possuem proteção, adequadas.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Ferramentas foram inspecionadas e sinalizadas com fita da cor do mês.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi realizado teste de ausência de tensão, multímetro ou detector de alta tensão.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Rota de fuga está sinalizada e desobstuída.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) As condições atmosféricas são favoráveis (ausência de chuva, ventos fortes). Se a velocidade do vento estiver na faixa de 25 a 45 km/h, esta proibido o trabalho.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Existente plano de resgate para trabalho em altura.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Outros:		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Verificar a existência de supervisão/responsável pela atividade.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Avaliar trabalhos simultâneos que apresentem riscos e priorizar para não ocorrer de forma simultânea.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foram verificados os pontos de ancoragem e escada de acesso.		
<b>TRABALHO EM ALTURA</b>		C ( ) NC ( ) NA ( ) Avaliar possibilidade de queda de objeto e ferramentas sobre pessoas e equipamentos.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Atividade com uso de escada está sendo realizada com a mesma amarrada e uma pessoa segurando.		
C ( ) NC ( ) NA ( ) As escadas utilizadas estão em boas condições de segurança (sapatas de borracha nos pés, escada extensíveis possui limitador de curso, escadas possuem certificação do Inmetro).	C ( ) NC ( ) NA ( ) Existente plano de resgate para trabalho em altura.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Projeto e ART está de acordo com o fabricante. (Linha de vida fixa ou móvel, andaimes, ponto de ancoragem ou doguinho.)	C ( ) NC ( ) NA ( ) O andaime está em condições e possui plano de montagem, travamento dos tubos, solo e rodapé. Verificar o travamento do andaime e a fixação.		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Avaliar riscos de choque elétrico que estão a uma distância segura de rede elétrica.	C ( ) NC ( ) NA ( ) A PTA ou cesto suspenso está em condições e possui plano de manutenção em dia.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Os equipamentos de prevenções de queda estão em perfeitas condições? (Cintos de Segurança Paraquedista, Trava Quedas, Cabo Guia, Ponto de ancoragem, etc.)		
	C ( ) NC ( ) NA ( ) Foi realizado teste de ausência de tensão, multímetro ou detector de alta tensão.	C ( ) NC ( ) NA ( ) Outros:	C ( ) NC ( ) NA ( ) Outros:		