



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFECÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS: Ferramentas manuais e ferramentas elétricas.

COMPETÊNCIAS NECESSÁRIAS: Integração de Segurança e 07 Regras da Vida Rumo, carteira Nacional de Habilitação, treinamento em NR 12 - Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos, treinamento em NR 35 - Trabalho em altura (quando aplicável).

EPI's NECESSÁRIOS:		
 Capacete com Jugular	 Protetor Solar FPS 60	 Perneira de PVC
 Óculos de Segurança	 Luva de Vaqueta (a depender da etapa da atividade)	 Uniforme Operacional com Refletivo
 Protetor Auricular	 Luva multitato (a depender da etapa da atividade)	 Calçado de segurança (com biqueira de composite, antitorção e proteção de metatarso)

Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)	D A	Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)	D A
Nome: Larissa Romano Cargo: Coord. de SST	D		
Nome: Isabella Vieira Cargo: Gerente de Planejamento	A		

ALTERAÇÕES DA REVISÃO

ITEM:	DESCRIÇÃO:

1. ETAPA DA TAREFA	2. PERIGOS ASSOCIADOS À ETAPA	3. AÇÕES NECESSÁRIAS PARA EVITAR ACIDENTES
1. Deslocamento ao local de trabalho e retorno	1.1. Queda do mesmo nível/ escorregão/ tropeço/ Colisão/capotamento/atropelamento	1.1.1. Quando o veículo estiver em movimento, permanecer sentado e utilizando o cinto de segurança; 1.1.2. Deverá ser divulgada a AST - Análise de Segurança da Tarefa da atividade e o Plano de Atendimento a Emergência - PAE, e registrado em lista de treinamento; 1.1.3. Ao deslocar-se ter atenção a presença de elevações ou rebaixamentos, vão e materiais que atrapalhem a passagem;



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFECÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
1. Deslocamento ao local de trabalho e retorno	1.1. Queda do mesmo nível/ escorregão/ tropeço/ Colisão/capotamento/atropelamento (Continuação)	1.1.4. O motorista deverá ser treinado, obrigatoriamente, na AST 848. Além do mais, deverá manter os documentos assinados dentro do veículo, assim como check list do veículo;	
		1.1.5. O condutor do veículo deve atender todas as regras de trânsito;	
		1.1.6. Atentar-se aos animais do entorno, que podem vir a cruzar a via;	
		1.1.7. Ao deslocar-se ter atenção a presença de elevações ou rebaixamentos, vãos e materiais que atrapalhem a passagem. Não realizar paradas sobre solos moles, ou com risco de tombamento;	
		1.1.8. Proibido permanecer em cima da carroceria do veículo enquanto este estiver em movimento, mesmo que seja em manobra;	
		1.1.9. Não é permitido, a nenhum colaborador, permanecer na posição de pé dentro do veículo de transporte de pessoal quando este estiver em movimento;	
		1.1.10. Quando um veículo atolar, deverá ser utilizado cinta de material têxtil apropriada para reboque ou cambão para fazer a remoção. Nunca utilizar corrente, cintas de içamento ou cabos de aço, pois os mesmos podem romper e atingir o motorista ou operador. Somente rebocar veículos com uso de cambão.	
		2.1.1. Interromper a atividade imediatamente em situação de raios ou chuva intensa e procurar abrigo, longe de árvores (Seguir o plano de monitoramento de incidência de descargas atmosféricas);	
		2.1.2. Fazer uso de conjunto impermeável com refletivo para os dias de chuva, em atividades que se apliquem;	
		2. Verificar o entorno da atividade, montar e/ou inspecionar a tenda de apoio e documentação de porte obrigatório	2.1. Condições atmosféricas ruins/ Corte em partes do corpo/ lesão nos membros superiores e inferiores/ superfície escorregadia, irregular ou desnivelada/ picada de animais peçonhentos
2.1.4. As ferramentas cortantes e perfurantes devem ser guardadas e transportadas em bainhas;			
2.1.5. Durante a montagem das tenda ter atenção redobrada nas partes vivas e finas, observar o projeto de montagem;			
2.1.6. Ao deslocar-se, ter atenção à presença de elevações ou rebaixamentos, vãos e materiais que atrapalhem a passagem;			
2.1.7. Pós limpeza ou chuva atentar-se às condições do local ou terreno e só se desloque se o trecho oferecer segurança;			
2.1.8. Durante a atividade de montagem da tenda observar desníveis e posicionar-se de forma segura, observar o projeto de montagem;			
2.1.9. Sempre utilizar as perneiras de proteção;			
2.1.10. Ao localizar um animal, não mexer no animal, acionar as equipes de segurança e meio ambiente. Não se aproximar de animais peçonhentos ou tentar diferenciar cobras venenosas das não venenosas; somente um especialista pode verificar a diferença entre as duas (importantíssimo preservar os predadores naturais);			
2.1.11. Atenção onde pisar;			
2.1.12. Usar repelente;			



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFECÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
2. Verificar o entorno da atividade, montar e/ou inspecionar a tenda de apoio e documentação de porte obrigatório	2.1. Condições atmosféricas ruins/ Corte em partes do corpo/ lesão nos membros superiores e inferiores/ superfície escorregadia, irregular ou desnivelada/ picada de animais peçonhentos (Continuação)	<p>2.1.13. Preferencialmente, procurar um lugar limpo, durante a atividade, redobrando atenção;</p> <p>2.1.14. Jamais introduzir a mão em frestas ou buracos no chão. Não mate ou agrida nenhum animal;</p> <p>2.1.15. Para o horário de intervalo, somente descansar na área de vivência e com a utilização de perneiras;</p> <p>2.1.16. No caso de picado por animal peçonhento, acione imediatamente a equipe de saúde. Manter a vítima calma, limpar o local da picada com água e sabão, se possível. Atender as observações do PAE (Plano de Atendimento a Emergências) da frente de serviço. Não fazer sucção do veneno, não espremer o local da picada, não dar nada alcoólico, não aplicar querosene ou fumo no local da picada, não fazer torniquete, não cortar ou queimar o local da ferida, não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida. Manter a vítima em repouso. Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea em caso de inchaço;</p>	
3. Planejamento da atividade	3.1. Cortes/ fraturas/ queda de mesmo nível	<p>3.1.1. Somente profissionais capacitados, autorizado e treinados nos equipamentos poderão manuseá-los;</p> <p>3.1.2. Antes de iniciar atividade com ferramentas manuais, máquinas, equipamentos e acessórios de içamento, deverá ser realizada a inspeção e preenchimento do checklist diário. Durante a inspeção com check list diário, caso identificado algum item não conforme, deverá ser relatado no check list e comunicado de imediato ao seu encarregado, o qual deverá tomar as devidas providencias;</p> <p>3.1.3. Todos os campos do check list deverão estar devidamente preenchidos e livres de rasuras;</p> <p>3.1.4. Em dias de condições climática desfavoráveis para a atividade a céu aberto a atividade deverá ser adiada ou interromper imediatamente os trabalhos e abrigar-se em local seguro (Seguir o plano de monitoramento de incidência de descargas atmosféricas);</p>	
4. Transporte de material para frente de serviço manual ou mecanizada	4.1. Contusão/ luxação/ fratura/ desmaio/ torção/ esmagamento/ dores lombares	<p>4.1.1. Realizar planejamento prévio do trajeto a ser transportado o material manualmente, afim de expor o mínimo possível de colaboradores no trajeto. Utilizar somente acessos seguros dentro do canteiro, mantendo os acessos sempre desobstruídos;</p> <p>4.1.2. No percurso do transporte manual, dar preferência a veículos leves e pesados em possível cruzamento;</p> <p>4.1.3. Obedecer a sinalizações internas de advertências e conscientização;</p> <p>4.1.4. Proibido o uso do aparelho celular nas frentes de serviços, somente atender ligações nos locais sinalizados e no caminho seguro, desde que não interrompa a passagem de pedestre. Proibido trafegar utilizando o aparelho celular;</p> <p>4.1.5. Não deverá ser exigido nem admitido o transporte manual de cargas por um trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança;</p> <p>4.1.6. Para cargas que possam comprometer a saúde ou segurança do profissional, a atividade deverá ser realizada por dois profissionais ou mais, conforme a necessidade. Caso haja a necessidade, utilizar carrinho de mão;</p>	



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFECÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
4. Transporte de material para frente de serviço manual ou mecanizada	4.1. Contusão/ luxação/ fratura/ desmaio/ torção/ esmagamento/ dores lombares (Continuação)	4.1.7. O transporte manual deverá ser realizado de forma a não tencionar a coluna vertebral, concentrando o peso nas musculaturas das pernas e braços prevenindo lombalgias;	
		4.1.8. Avaliar o peso dos objetos antes de tentar levantá-los, evitando esforço excessivo e posturas inseguras ao erguê-los;	
		4.1.9. Não realizar o transporte de fôrmas sozinho. Solicitar ajuda de um ou mais profissionais;	
		4.1.10. Para utilização de equipamento de guindar, seguir a AS-SEG-002-FMT - Movimentação de cargas;	
5. Confecção/ montagem/ desmontagem de fôrma	5.1. Cortes/ fraturas/ prensamentos/ intoxicação por produtos químicos/ queda de mesmo nível e de diferentes níveis	5.1.1. Sinalizar e isolar a área de trabalho para evitar a entrada de pessoas não autorizadas;	
		5.1.2. O projeto das fôrmas e dos escoramentos, indicando a seqüência de retirada das escoras, elaborado por profissional legalmente habilitado, deverá estar na frente de trabalho, durante a execução da atividade;	
		5.1.3. Conferir o sistema de escoramento e fixação das formas para liberar a atividade;	
		5.1.4. De forma nenhuma permitir presença de cargas que não foram dimensionadas em projeto;	
		5.1.5. Durante a montagem de fôrmas, não é permitido que os profissionais caminhem sobre as mesmas;	
		5.1.6. No local da atividade de montagem de fôrmas e desforma somente deverá permanecer a equipe indispensável para a execução dessa tarefa;	
		5.1.7. Não obstruir passagens e acessos com materiais;	
		5.1.8. Somente cortar madeiras com as serras de bancada e manual. Não improvisar. Não cortar madeiras que estejam com pregos;	
		5.1.9. Utilizar serrote para cortar peças pequenas;	
		5.1.10. Manter serra de bancada bloqueada quando não estiver em uso;	
		5.1.11. Desplugar da tomada a serra circular manual quando não estiver em uso;	
		5.1.12. Proibido realizar troca de disco sem que o equipamento esteja bloqueado. Inspeccionar discos da serra de bancada e manual realizando a troca quando estes estiverem danificados;	
		5.1.13. Manter as mãos afastadas do ponto de realização do corte. Utilizar dispositivo para empurrar a madeira para manter as mãos afastada do local de corte;	
		5.1.14. Proibido realizar o corte de peças apoiando-as com o pé, ou que outra pessoa segure durante o corte com a serra manual;	
		5.1.15. As ferramentas de corte devem ter a proteção da lâmina colocada sempre após o uso, não sendo permitido a guarda sem as mesmas (Fotos 1 e 2);	
		5.1.16. Não arremessar peças;	
		5.1.17. Quando houver mais de uma pessoa na movimentação das peças, deve ser mantido a comunicação e o movimento sincronizado entre a equipe, principalmente nos momentos de erguer, empurrar e soltar as peças;	
		5.1.18. As peças de madeira devem ser empilhadas de forma que não haja risco de tombamento;	
		5.1.19. Durante a montagem de fôrmas, não é permitido que os profissionais caminhem sobre as mesmas;	



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFECÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
5. Confecção/ montagem/ desmontagem de fôrma	5.1. Cortes/ fraturas/ prensamentos/ intoxicação por produtos químicos/ queda de mesmo nível e de diferentes níveis (Continuação)	<p>5.1.20. Para atividades a partir de 2,0 (dois) metros de altura, ou onde haja risco de queda, o profissional deverá seguir todos os requisitos para trabalho em altura;</p> <p>5.1.21. Escadas e andaimes não poderão ser posicionados nos caminhos de passagem;</p> <p>5.1.22. Não é permitido o acesso de pessoas não autorizadas ao local da atividade;</p> <p>5.1.23. Manter a área sinalizada e organizada, de modo a garantir espaço para circulação e evitar acidentes;</p> <p>5.1.24. Não manusear ou utilizar produtos químicos sem a utilização de luvas de proteção;</p> <p>5.1.25. É proibido reutilizar embalagens de produtos químicos;</p> <p>5.1.26. Siga corretamente todas as orientações fornecidas na FDS (Ficha de Dados de Segurança) do produto utilizado. Manter a FDS na frente de trabalho;</p> <p>5.1.27. Não expor membros entre peças e materiais;</p> <p>5.1.28. As formas só poderão ser soltas quando estiverem totalmente travadas (Foto 3);</p> <p>5.1.29. Em situações de instabilidade do sistema de escoramento, interromper imediatamente a montagem das fôrmas, até regularização;</p> <p>5.1.30. Interromper a atividade imediatamente em situação de raios ou chuva intensa e procurar abrigo, longe de árvores (Seguir o plano de monitoramento de incidência de descargas atmosféricas);</p> <p>5.1.31. Em períodos chuvosos os profissionais não devem acessar estruturas que estejam escorregadias;</p> <p>5.1.32. Para operar equipamentos elétricos rotativos o profissional tem que ser capacitado e habilitado na NR 12, com comprovação em crachá liberado;</p> <p>5.1.33. Nunca se posicionar no raio de ação das ferramentas;</p> <p>5.1.34. Não utilizar ferramentas danificadas. Realizar verificação diária das ferramentas antes de sua utilização;</p> <p>5.1.35. Manter as ferramentas de gumes cortantes e/ou pontiagudos sempre protegidos, quando em seu transporte ou armazenamentos;</p> <p>5.1.36. No momento da aplicação da fôrma a mesma deverá ser fixada e travada, não deixando provisoriamente amarrada por cordas;</p> <p>5.1.37. Nos casos de aplicação de fôrma sobre andaimes, não deixar aberturas (frestas), que ofereçam risco de queda de materiais;</p> <p>5.1.38. Amarrar bem as ferramentas e materiais de pequeno porte para evitar queda dos mesmos;</p> <p>5.1.39. O encarregado ou supervisor de produção deverá acompanhar a retira das fôrmas, orientando a equipe sobre as etapas de retirada, evitando a queda das peças. O projeto deverá ser seguido;</p> <p>5.1.40. O profissional deverá se posicionar na lateral da fôrma e usar uma alavanca para remover a fôrma metálica;</p>	
6. Finalização da atividade	Perfurações/ cortes/ prensamentos/ queda de mesmo nível/ torções	<p>6.1.1. Remover ou rebater os pregos e grampos existentes nas madeiras;</p> <p>6.1.2. Organizar toda a área, de modo que não fiquem restos de materiais a serem descartados, ou materiais que obstruam os caminhos seguros;</p> <p>6.1.3. Andar somente nos caminhos seguros;</p>	



NÚMERO: AS-SEG-016-FMT	REVISÃO: 00	DATA: 18/11/2024	VÁLIDO ATÉ: 18/11/2026
TAREFA: CONFEÇÃO, MONTAGEM E DESMONTAGEM DE FÔRMA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Exemplo de bainha de proteção
(Foto 1)



Exemplo de bainha de proteção
(Foto 2)



Exemplo de agulha para
travamento das fôrmas
(Foto 3)

