



<b>NÚMERO:</b> AS-SEG-013-FMT	<b>REVISÃO:</b> 00	<b>DATA:</b> 18/11/2024	<b>VÁLITO ATÉ:</b> 18/11/2026
<b>TAREFA: TOPOGRAFIA</b>		<b>ÁREA:</b> Expansão - Projeto FMT	

**FERRAMENTAS NECESSÁRIAS:** Aparelhos topográficos e ferramentas manuais.

**COMPETÊNCIAS NECESSÁRIAS:** NR 35 (quando aplicável), integração de segurança e 07 regras da vida Rumo.

**EPI's NECESSÁRIOS:**

 Capacete com Jugular	 Protetor solar FPS 60	 Uniforme com Refletivo	 Cinto tipo Paraquedista (Quando aplicável)
 Luva multitato	 Óculos Segurança	 Perneira	 Conjunto Impermeável (Quando aplicável)
 Protetor auricular	 Luva anti impacto (quando aplicável)	 Calçado de segurança (com biqueira de composite, antitorção e proteção de metatarso)	 Máscara (Quando aplicável)

OBS: Dias de chuva utilizar conjunto impermeável. / EPC's: Rádio de comunicação com suporte peitoral.

Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)		D A	Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)		D A
Nome: Larissa Romano	Cargo: Coordenadora de SST	D			
Nome: Isabella Vieira	Cargo: Gerente de SST	A			

**ALTERAÇÕES DA REVISÃO**

ITEM:	DESCRIÇÃO:

1. ETAPA DA TAREFA	2. PERIGOS ASSOCIADOS À ETAPA	3. AÇÕES NECESSÁRIAS PARA EVITAR ACIDENTES
1. Mobilização de pessoas e equipamentos para as frentes de trabalho	1.1. Quedas do mesmo nível/ tropeços/ lesões/ fraturas/ torções/ impacto de pessoa contra materiais e objetos/ acidentes de trânsito/ picadas de animais peçonhentos	1.1.1. Uso obrigatório de cinto de segurança para todos os ocupantes do veículo; 1.1.2. É proibido o uso do aparelho celular ou qualquer equipamento que distraia o profissional durante o deslocamento. Fazer uso do mesmo somente em pontos seguros; 1.1.3. É proibido o transporte de equipamentos soltos no carro. O transporte de equipamentos só será permitido no porta malas. As mochilas podem ficar no piso, atrás dos bancos dianteiros, ou presas pelos cintos de segurança nos bancos;



<b>NÚMERO:</b> AS-SEG-013-FMT		<b>REVISÃO:</b> 00	<b>DATA:</b> 18/11/2024	<b>VÁLITO ATÉ:</b> 18/11/2026
<b>TAREFA: TOPOGRAFIA</b>			<b>ÁREA:</b> Expansão - Projeto FMT	
1. Mobilização de pessoas e equipamentos para as frentes de trabalho	1.1. Quedas do mesmo nível/ tropeços/ lesões/ fraturas/ torções/ Impacto de pessoa contra materiais e objetos/ acidentes de trânsito/ picadas de animais peçonhentos (continuação)	1.1.4. Durante o trajeto, manter plena atenção quanto a desníveis e obstáculos, desviando dos mesmos e seguindo por rota segura; 1.1.5. Ao deslocar-se para o local de trabalho, de posse das ferramentas manuais, manter atenção na área de circulação, não obstruir a visão com carga excessiva e não correr; 1.1.6. Quando da identificação de possíveis riscos não controlados repassar a situação para o SESMT, para as devidas providências; 1.1.7. Durante os deslocamentos em exposição ao sol, os profissionais devem ingerir bastante líquido e utilizar protetor solar com FPS 60; 1.1.8. Utilizar respirador com válvula descartável PFF1, em áreas com excesso de poeiras; 1.1.9. Os profissionais devem possuir meios de comunicação adequados à área (rádio de comunicação com suporte peitoral (foto 1) ou aparelho celular); 1.1.10. A área de trabalho deverá garantir a segurança dos empregados e a estabilidade na montagem dos equipamentos topográficos; 1.1.11. Não é permitido pular ou transpor valas. Utilizar passarela devidamente instalada no local, não improvisar acessos.		
2. Movimentação, transporte e armazenamento de equipamentos e ferramentas	2.1. Queda de materiais/ queda de pessoas/ prensamentos/ batidas contra/ contusões/ torções/ ferimentos/ lombalgias/ perda auditiva	2.1.1. Ao realizar transporte manual de carga o profissional deverá verificar as condições do terreno para verificar possíveis irregularidades; 2.1.2. Não deverá ser exigido nem admitido o transporte manual de cargas por um trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança; 2.1.3. Armazenar os materiais em local seguro e adequado, mantendo o local sinalizado; 2.1.4. Utilizar protetor auricular durante a atividade em áreas ruidosas; 2.1.5. As ferramentas deverão ser transportadas em caixas de ferramentas. Ferramentas cortantes e perfurantes devem ser guardadas em bainhas; 2.1.6. Não transitar por áreas em operação ou entre máquinas e veículos sem prévia autorização; 2.1.7. Para atividades noturnas, executar o planejamento das atividades com antecedência, organizando a instalação de iluminação para as atividades;		
3. Pintura de estacas	3.1. Doenças osteomusculares/ intoxicação/ escoriações/ quedas de mesmo nível/ desidratação/ insolação/ picadas de animais peçonhentos	3.1.1. Antes de iniciar as atividades é obrigatório fazer a verificação das possíveis interferências da área; 3.1.2. Manter postura ergonomicamente correta durante a execução da atividade; 3.1.3. Antes de iniciar a pintura, o profissional deverá fazer a leitura da FDS (Ficha de Dados de Segurança) e seguir as recomendações contidas no documento (o profissional deverá portar a FDS na frente de trabalho); 3.1.4. Realizar a atividade em local ventilado, arejado; 3.1.5. Manter as latas de tintas dentro de recipientes de contenção adequados para evitar que o produto químico caia diretamente sobre o piso. Após a utilização descartar em local correto, de forma segura; 3.1.6. Utilizar bastão para realizar ruídos na vegetação e área de brejo para afugentar os animais; 3.1.7. Não transitar por áreas em operação sem prévia autorização ou entre máquinas e veículos;		



<b>NÚMERO:</b> AS-SEG-013-FMT		<b>REVISÃO:</b> 00	<b>DATA:</b> 18/11/2024	<b>VÁLITO ATÉ:</b> 18/11/2026
<b>TAREFA:</b> TOPOGRAFIA			<b>ÁREA:</b> Expansão - Projeto FMT	
3. Pintura de estacas	3.1. Doenças osteomusculares/ intoxicação/ escoriações/ quedas de mesmo nível/ desidratação/ insolação/ picadas de animais peçonhentos (Continuação)	3.1.8. Não transitar próximo a borda de taludes e escavações; 3.1.9. Redobrar a atenção em locais com acúmulo de madeiras, materiais e vegetação, verificando sempre a possível presença de insetos e/ou animais peçonhentos; 3.1.10. Ao localizar um animal, não mexer no animal, acionar as equipes de segurança e meio ambiente. Não de aproximar de animais peçonhentos ou tentar diferenciar cobras venenosas das não venenosas; Somente um especialista pode verificar a diferença entre as duas (importantíssimo preservar os predadores naturais); 3.1.11. No caso de ser picado por animal peçonhento, acione imediatamente a equipe de saúde. Manter a vítima calma, limpar o local da picada com água e sabão, se possível. Atender as observações do PAE na frente de serviço. Não fazer sucção do veneno, não espremer o local da picada, não dar nada alcoólico, não aplicar querosene ou fumo no local da picada, não fazer torniquete, não cortar ou queimar o local da ferida, não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida. Manter a vítima em repouso. Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço.		
4. Marcação de pontos, locação de eixo e nivelamento em geral.	4.1. Quedas de mesmo nível e de diferentes níveis/ desidratação/ fadiga/ insolação/ lesões contusas ou cortantes/ descargas atmosféricas/ cortes, fraturas, postura inadequada.	4.1.1. Deve haver comunicação clara entre os envolvidos na atividade. Caso necessário, a comunicação deverá ser realizada via rádio. 4.1.2. Inspeccionar as ferramentas a fim de verificar se não existem rebarbas. Se na inspeção comprovar qualquer alteração retirá-las para manutenção ou descarte. Não utilizar ferramentas danificadas ou improvisadas; 4.1.3. Não expor membros às áreas de impactos de ferramentas; 4.1.4. Atentar-se ao passar em locais de movimentação de equipamentos e veículos. Não acessar áreas isoladas ou com risco de queda de material; 4.1.5. Desvie de poças e locais escorregadios. Fique longe de escavações e valas; 4.1.6. Durante exposição ao sol, os profissionais devem ingerir bastante água e utilizar protetor solar com FPS 60; 4.1.7. Deverá seguir o plano de monitoramento de incidência de descargas atmosféricas. 4.1.8. Sinalizar/ delimitar a área de trabalho (Foto 2)		
5. Atividades em matas	5.1. Picada de animais peçonhentos/ torções/ quedas de mesmo nível e de diferentes níveis	5.1.1. Para mobilização à áreas de matas fechadas (Foto 3) ou vegetação intensa, redobrar a atenção quanto a animais selvagens e peçonhentos, atenção aos acessos com terrenos irregulares e raízes expostas ou solos escorregadios. Sempre utilizar GPS ou mapa detalhado do local. Utilizar aplicativo para acompanhamento do clima, observando-se sempre a distância das descargas atmosféricas (utilizar como referência o plano de monitoramento de incidência de descargas atmosféricas). 5.1.2. Ao localizar um animal, não mexer no animal, acionar as equipes de segurança e meio ambiente. Não de aproximar de animais peçonhentos ou tentar diferenciar cobras venenosas das não venenosas; Somente um especialista pode verificar a diferença entre as duas (importantíssimo preservar os predadores naturais).		



<b>NÚMERO:</b> AS-SEG-013-FMT	<b>REVISÃO:</b> 00	<b>DATA:</b> 18/11/2024	<b>VÁLITO ATÉ:</b> 18/11/2026
<b>TAREFA:</b> TOPOGRAFIA			<b>ÁREA:</b> Expansão - Projeto FMT
6. Atividades em altura	6.1. Queda de diferentes níveis/ postura incorreta	<p>5.1.3. No caso de picado por animal peçonhento, acione imediatamente a equipe de saúde. Manter a vítima calma, limpar o local da picada com água e sabão se possível. Atender as observações do PAE na frente de serviço. Não fazer sucção do veneno, não espremer o local da picada, não dar nada alcoólico, não aplicar querosene ou fumo no local da picada, não fazer torniquete, não cortar ou queimar o local da ferida, não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida. Manter a vítima em repouso. Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço.</p> <p>6.1.1. Em atividades de trabalho em altura, o profissional deverá ser treinado e habilitado, com comprovação em crachá liberado.</p> <p>6.1.2. Para atividades de trabalho em altura, todos os procedimentos aplicáveis deverão ser seguidos.</p>	
7. Finalização de atividade	7.1 Quedas de mesmo nível/ torções/ postura incorreta/ cortes	<p>7.1.1. Ao finalizar as atividades, recolher todas as ferramentas equipamentos, deixando o local limpo e desobstruído;</p> <p>7.1.2. Manter postura correta. Ao se abaixar procurar flexionar os joelhos e manter coluna ereta;</p> <p>7.1.3. Não expor membros (mãos, braços e pernas) ao manusear as ferramentas;</p> <p>7.1.4. É proibido o transporte de equipamentos soltos no carro. O transporte só será permitido no porta malas. As mochilas podem ficar no piso, atrás dos bancos dianteiros ou pressas pelos cintos de segurança nos bancos traseiros.</p>	

**REGISTRO FOTOGRÁFICO:**



**Rádio com suporte peitoral  
(Foto 1)**



**Delimitação de área  
(Foto 2)**



**Atividade em mata fechada  
(Foto 3)**

