



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT	REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS: Escavadeira hidráulica, retroescavadeira, pá carregadeira, trator de esteira, motoniveladora e caminhão basculante. As máquinas devem atender ao Book de Linha Amarela (Cabines fechadas - ROPS (Roll Over Protective Structure - Estrutura Protetora Contra Capotamento) / FOPS (Falling Objects Protective Structure - Proteção contra Queda de Objetos). Os veículos envolvidos na atividade, deverão conter a grade frontal.			
COMPETÊNCIAS NECESSÁRIAS: Carteira Nacional de Habilitação categoria - CNH conf. Veículo, Treinamento de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais, Treinamento de NR 12 - Segurança do Trabalho em Máquinas e Equipamentos, Integração de Segurança e 07 Regras da Vida Rumo.			
EPI's NECESSÁRIOS:			
 Capacete com Jugular	 Luva de Vaqueta	 Luva de Raspa	 Uniforme Operacional com Refletivo
 Óculos de Segurança	 Luva Pigmentada	 Protetor Solar FPS - 30	 Perneira de Couro
 Protetor Auricular	 Luva Antivibração (quando necessário)	 Calçado de Segurança (com biqueira de composite, protetor de tornozelo e proteção de metatarso)	
EPC's: Rádio de comunicação com suporte peitoral, cones, material de sinalização refletivo, LED (noturno), fita retrátil e/ou zebreada.			

Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)		D A	Nome e Cargo dos Desenvolvedores (D) ou Aprovadores (A)		D A
Nome: Juliana Marinho Bernardes	Cargo: Coord. de SST	A			
Nome: Larissa Romano	Cargo: Coord. de SST	D			

ALTERAÇÕES DA REVISÃO

ITEM:	DESCRIÇÃO:



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT	REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT

1. ETAPA DA TAREFA	2. PERIGOS ASSOCIADOS À ETAPA	3. AÇÕES NECESSÁRIAS PARA EVITAR ACIDENTES
1. Deslocamento com veículo ao local de trabalho e retorno.	1.1. Queda do mesmo nível (escorregão, tropeço, desequilíbrio)	1.1.1. Quando o veículo estiver em movimento permanecer sentado e utilizando o cinto de segurança.
		1.1.2. Ao deslocar-se ter atenção a presença de elevações ou rebaixamentos, vão e materiais que atrapalhem a passagem.
	1.2. Colisão/capotamento /atropelamento	1.2.1. O motorista/ operador de máquinas deverá ser treinado, obrigatoriamente, na AST 848. Além do mais, deverá manter os documentos assinado dentro do veículo, assim como o book de linha amarela e check list do veículo.
		1.2.2. O condutor do veículo deve atender todas as regras de trânsito.
		1.2.3 Atentar-se aos animais do entorno, que podem vir a cruzar a via.
		1.2.4 Ao deslocar-se ter atenção a presença de elevações ou rebaixamentos, vão e materiais que atrapalhem a passagem. Não realizar paradas sobre solos moles, ou com risco de tombamento.
2. Verificar o entorno da atividade, montar e/ou inspecionar a tenda de apoio e documentação de porte obrigatório	2.1. Condição atmosférica, chuva, raio e relâmpagos.	1.2.5. Quando um veículo atolar, deverá ser utilizado cinta de material têxtil apropriada para reboque ou cambão para fazer a remoção. Nunca utilizar corrente ou cabos de aço, pois os mesmos podem romper e atingir o motorista ou operador. Somente rebocar veículos com uso de cambão.
		2.1.1. Interromper a atividade imediatamente em situação de raios o chuva intensa e procurar abrigo, longe de árvores.
		2.1.2. Fazer uso de conjunto impermeável com refletivo para os dias de chuva.
	2.2. Corte em partes do corpo, lesão nos membros superiores e inferiores	2.2.1. Profissionais devem estar atentos ao realizar a inspeção de pré uso das ferramentas, verificando se possuem a etiqueta da cor do mês.
		2.2.2. As ferramentas cortantes e perfurantes devem ser guardadas e transportadas em bainhas.
		2.2.3. Durante a montagem das tenda ter atenção redobrada nas partes vivas e finas, observar o projeto de montagem.



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT		REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA				ÁREA: Expansão - Projeto FMT
2. Verificar o entorno da atividade, montar e/ou inspecionar a tenda de apoio e documentação de porte obrigatório	2.3. Superfície escorregadia, irregular, desnivelada que podem causar torções ou quebra de membros.	2.3.1. Ao deslocar-se, ter atenção a presença de elevações ou rebaixamentos, vão e materiais que atrapalhem a passagem.		
		2.3.2. Pós limpeza ou chuva atentar as condições do local ou terreno e só se desloque se o trecho oferecer segurança.		
		2.3.3. Durante a montagem a atividades de montagem da tenda observar desníveis e posicionar-se de forma segura, observar o projeto de montagem.		
	2.4. Picada de animais peçonhentos	2.4.1. Sempre utilizar as perneiras de proteção.		
		2.4.2. Ao localizar um animal, não mexer no animal, acionar as equipes de Segurança e Meio Ambiente. Não de aproximar de animais peçonhentos ou tentar diferenciar cobras venenosas das não venenosas; Somente um especialista pode verificar a diferença entre as duas (importantíssimo preservar os predadores naturais).		
		2.4.3. Atenção onde pisar.		
		2.4.4. Preferencialmente, procurar um lugar limpo, durante a atividade, redobrando atenção.		
		2.4.5. Usar repelente.		
		2.4.6. Jamais introduzir a mão em frestas ou buracos no chão.		
		2.4.7. Não mate ou agrida nenhum animal.		
		2.4.8. Para o horário de intervalo, somente descansar na área de vivência e com a utilização de perneiras.		
	2.4. Picada de animais peçonhentos	2.4.9. No caso de picado por animal peçonhento, acione imediatamente a equipe de saúde. Manter a vítima calma, limpar o local da picada com água e sabão se possível. Atender as observações do PAE da frente de serviço.		
		Não fazer sucção do veneno, não espremer o local da picada, não dar nada alcoólico, não aplicar querosene ou fumo no local da picada, não fazer torniquete, não cortar ou queimar o local da ferida, não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida. Manter a vítima em repouso. Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço.		



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT	REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
3. Transporte de máquina para a frente de serviço (embarque e desembarque) e realização da inspeção da máquina e equipamentos. Execução da limpeza do terreno com/sem destocamento: - Quando necessário realizar o destocamento; - Executar a raspagem da camada superior (aprox. 30 cm); - Criar montantes de material para posterior retirada; - Carregar os caminhões com material (destocas/camada vegetal)	3.1. Incidentes por falta comunicação	3.1.1. Líder da atividade deve fazer uso de um apito ou outro dispositivo sonoro para advertir veículos ou pessoas não autorizadas próximas ao local em atividades críticas.	
		3.1.2. Manter comunicação permanente com os operadores das máquinas e profissionais do entorno.	
		3.1.3. Em caso de animais de grande porte, utilizar buzina de gás para afugentamento.	
		3.1.4. Identificar com bandeira vermelha o caminho seguro e/ou rota de fuga.	
		3.1.5. Utiliza o rádio de comunicação para informar execução de destocas ou movimentações próximas a outras atividades, confirmar que todos estão fora da área de risco.	
	3.2. Exposição a radiação solar	3.2.1. Manter-se hidratado com água potável durante a jornada de trabalho.	
		3.2.2. Fazer uso de protetor solar fator 60 durante a exposição aos raios solares.	
		3.2.3. Recomenda-se o uso de uniforme manga longa e óculos de segurança escuro.	
	3.3. Exposição a ruído	3.3.1. Fazer o uso do protetor auricular durante a execução das atividades.	
		3.3.2. Equipamentos com Plano de Manutenção Preventiva e/ou check list realizados.	
		3.3.3. Profissionais devem estar atentos ao realizar a inspeção de pré uso das ferramentas manuais rotativas, verificando se possuem a etiqueta da cor do mês.	
	3.4. Exposição a poeira	3.4.1. Utilização de mascara de proteção, conforme orientação de segurança PFF1 ou PFF2.	
		3.4.2. Seguir as orientações sobre proteção respiratória;	
		3.4.3. Esse EPI, deve ser trocado sempre que for rasgado, perfurado, muito sujo, molhado de suor ou se o usuário perceber cheiro ou gosto de material gasoso.	



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT	REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT
3. Transporte de máquina para a frente de serviço (embarque e desembarque) e realização da inspeção da máquina e equipamentos. Execução da limpeza do terreno com/sem destocamento: - Quando necessário realizar o destocamento; - Executar a raspagem da camada superior (aprox. 30 cm); - Criar montantes de material para posterior retirada; - Carregar os caminhões com material (destocas/camada vegetal)	3.5. Queda do mesmo nível (escorregão, tropeço, desequilíbrio)	3.5.1. Observar a estabilidade e condições do local antes de iniciar as atividades. Se não for possível assegurar a estabilidade do solo, não realizar as atividades.	
		3.5.2. Caminhar com segurança e atenção observando a existência buracos no solo ou obstáculos ocultos na vegetação.	
		3.5.3. As ferramentas manuais não devem ser deixadas sobre passagens, escadas e outras superfícies de trabalho ou de circulação, devendo ser guardadas em locais apropriados, quando não estiverem em uso;	
	3.6. Queda de diferentes níveis	3.6.1. O profissional deve estar devidamente liberado para a realização de atividade em altura, acima de 2,0m metros (ASO e NR 35).	
	3.7. Exposição das mãos em trabalho	3.7.1. Uso de luvas conforme a atividade.	
		3.7.2. Evitar de expor as mãos em pontos de prensamentos.	
		3.7.3. Cuidado com batidas contra ao movimentar materias, abrir e fechar portas ou compartimentos.	
	3.8. Atolamento, Colisão, Capotamento, Atropelamento e acidentes de trânsito, pista escorregadia.	3.8.1. Proibido a utilização de celular.	
		3.8.2. Definir rota segura para deslocamento.	
		3.8.3. Todos os veículos de linha amarela e caminhões deverão possuir rádio comunicador em suas cabines. Caso não for possível a instalação dos rádios nas cabines, o operador ou motorista deve possuir rádio portátil, com suporte peitoral.	
		3.8.4. Observar o entorno ao movimentar-se, verificar se local é seguro, garantindo a segurança da operação. (foto 01)	
		3.8.5. Redobrar atenção em atividades conjuntas com maquinas paralelas e/ou com atividades de carga e descarga.	
		3.8.6. Deverá ser realizado leiras de delimitação das atividades e/ou sinalização visível, evitando o transito de maquinas e/ou veículos não autorizados. (foto 02)	



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT		REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA				ÁREA: Expansão - Projeto FMT
3. Transporte de máquina para a frente de serviço (embarque e desembarque) e realização da inspeção da máquina e equipamentos. Execução da limpeza do terreno com/sem destocamento: - Quando necessário realizar o destocamento; - Executar a raspagem da camada superior (aprox. 30 cm); - Criar montantes de material para posterior retirada; - Carregar os caminhões com material (destocas/camada vegetal)	3.8. Atolamento, Colisão, Capotamento, Atropelamento e acidentes de trânsito, pista escorregadia.	3.8.7. A área destinada ao acondicionamento de máquinas deve ser sinalizada e identificada. Toda máquina deve manter braços hidráulicos em repouso absoluto quando parada ou estacionada.		
		3.8.8. Não transportar objetos soltos em nenhum tipo de veículo ou máquina (bagagem, ferramentas EPI, etc.). Para veículos utilitários mochilas podem ficar no piso, atrás dos bancos dianteiros, ou presos com cintos de segurança.		
		3.8.9. Sinalizar as intenções de mudança de faixa. No trânsito dentro da obra, obedecer o limite máximo de até (40 km/h) ou velocidade indicada por placas de sinalização da obra.		
		3.8.10. Paradas devem ser realizadas sobre terreno firme e declives que garantam a estabilidade do veículo.		
		3.8.11. Ao transitar nas vias de acesso, vias de terreno solto ou moles (pós chuva ou molhamento), verificar se é possível movimentar-se.		
4. Pane, manutenção e abastecimento do equipamento	3.9. Corte em partes do corpo, lesão, fraturas nos membros superiores e/ou inferiores	3.9.1. Profissionais devem estar atentos ao realizar a inspeção de pré uso das ferramentas, verificando se possuem a etiqueta da cor do mês.		
		3.9.2. Manutenções nos equipamentos ou veículos devem ser realizadas por profissionais habilitados		
		3.9.3. Deve ser utilizada a luva adequada a atividade ou ferramenta.		
4. Pane, manutenção e abastecimento do equipamento	4.1. Risco de incêndio e explosão	4.1.1. Em caso de pane observar o entorno se ainda conseguir movimentar-se, parando o equipamento em local seguro. Em caso de parada repentina sinalize o equipamento.		
		4.1.2. O abastecimento não devem ser realizados próximo a locais que gerem centelhas ou faíscas.		
		4.1.3. As unidades extintoras devem ser retiradas dos suportes do caminhão comboio e disposta em local estratégico, dentro da área sinalizada para o caso de princípio de incêndio.		
		4.1.4. Posicionar-se conforme orientação da equipe.		
		4.1.5. Respeitar as regras durante o abastecimento e as áreas delimitadas.		



NÚMERO: AS-SEG-007-FMT	REVISÃO: 01	DATA: 26/06/2024	VÁLIDO ATÉ: 26/06/2026
TAREFA: DESTOCAMENTO E/OU TOPSOIL (LIMPEZA DO TERRENO) EM OBRA			ÁREA: Expansão - Projeto FMT

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Foto 01



Foto 02

DECLARO QUE COMPREENDI AS INSTRUÇÕES (AS-SEG-007-FMT) E ME COMPROMETO EM CUMPRÍ-LAS

[illegible][illegible]

DECLARO QUE COMPREENDI AS INSTRUÇÕES (AS-SEG-007-FMT) E ME COMPROMETO EM CUMPRÍ-LAS

CS	AS-SEG-007-FMT	VISTO / ASSINATURA	LOCAL	DATA

CS	NOME LEGÍVEL	VISTO / ASSINATURA	LOCAL	DATA